

«Утверждено»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «3» 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»



| Вторник 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|--|----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 135,9 |
| Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Итого за Завтрак | 500 | 31,4 | 14,6 | 65,3 | 517,8 | 590 | 38,8 | 20,6 | 77,4 | 650,9 |

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.

«Утверждено»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «3» 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»



| Вторник 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|--|----------------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 135,9 |
| Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 210 | 5,4 | 6,1 | 11,3 | 121,4 | 250 | 6,4 | 7,2 | 13,5 | 144,5 |
| Рагу из курицы | 200 | 21 | 7 | 17,5 | 217,3 | 250 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 |
| Кисель с витаминами "Витощка" | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 | 200 | 0 | 0 | 22,1 | 88,3 |
| хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| Итого за Обед | 760 | 34 | 20,1 | 98,1 | 707,8 | 890 | 40,8 | 27 | 108,5 | 839,7 |

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 3 » 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»

| Вторник 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|--|----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 100 | 1,6 | 10,1 | 9,6 | 135,9 |
| Плов с курицей | 200 | 27,2 | 8,1 | 33,2 | 314,6 | 250 | 34 | 10,1 | 41,5 | 393,3 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Итого за Завтрак | 500 | 31,4 | 14,6 | 65,3 | 517,8 | 590 | 38,8 | 20,6 | 77,4 | 650,9 |
| Завтрак 2: | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия | 60 | 4,4 | 5,8 | 24,0 | 250,2 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 |
| Итого: | 60 | 4,4 | 5,8 | 24,0 | 250,2 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 |

Повар Шува Шуваリエва Г.К.