

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «30» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
	Вторник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
35	салат картофельный	60	1.1	2.8	8.2	62.8	100	1.8	4.7	13.7	104.6
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6	250	34	10.1	41.5	393.3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	40	3	0.3	19.7	93.8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>31,5</b>	<b>11,3</b>	<b>67,7</b>	<b>499,1</b>	<b>590</b>	<b>39</b>	<b>15,2</b>	<b>81,5</b>	<b>619,6</b>

Повар Шува Шувалиева Г.Ж.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «30» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
	Вторник, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	116	250	6,4	7,2	13,5	145
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217	250	26,2	8,8	21,9	272
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	60	4	0,7	23,8	117
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	130	0,5	0,5	12,7	58
	<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>34,5</b>	<b>14,4</b>	<b>112,4</b>	<b>717</b>	<b>950</b>	<b>41,7</b>	<b>18</b>	<b>124</b>	<b>820</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.



«Утверждает»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «30» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
	Вторник, 2 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
35	салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный										
	йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>31,5</b>	<b>11,3</b>	<b>67,7</b>	<b>499,1</b>	<b>590</b>	<b>39</b>	<b>15,2</b>	<b>81,5</b>	<b>619,6</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.