

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»



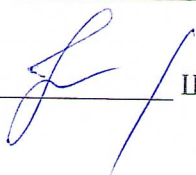
Фактическое меню на «30» 04 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

| № рецептуры | Название блюда                 | Возраст 1-4 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы   | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------------|-------------|-------------|------------|-------------------------|
|             |                                | Масса             |             |             |             |                         | Масса              |             |             |            |                         |
|             |                                | г                 | г           | г           | г           | ккал                    | г                  | г           | г           | г          | ккал                    |
|             | Вторник, I неделя              |                   |             |             |             |                         |                    |             |             |            |                         |
|             | Завтрак                        |                   |             |             |             |                         |                    |             |             |            |                         |
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями)     | 10                | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 66,1                    | 10                 | 0,1         | 7,3         | 0,1        | 66,1                    |
| 54-24к      | Каша жидкая молочная пшенная   | 220               | 9,1         | 11,1        | 41,4        | 302,4                   | 250                | 10,4        | 12,7        | 47,1       | 343,6                   |
| 200         | Кисель с витаминнами "Витошка" | 200               | 0           | 0           | 22,1        | 88,3                    | 200                | 0           | 0           | 22,1       | 88,3                    |
| Пром.       | хлеб пшеничный йодированный    | 40                | 3           | 0,3         | 19,7        | 93,8                    | 60                 | 4,6         | 0,5         | 29,5       | 140,6                   |
| Пром.       | Батон нарезной                 | 30                | 2,3         | 0,9         | 15,4        | 78,5                    | 30                 | 2,3         | 0,9         | 15,4       | 78,5                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>500</b>        | <b>14,5</b> | <b>19,6</b> | <b>98,7</b> | <b>629,1</b>            | <b>550</b>         | <b>17,4</b> | <b>21,4</b> | <b>114</b> | <b>717,1</b>            |

| № рецептуры | Название блюда                   | Возраст 1-4 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки       | Жиры      | Углеводы   | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|-------------|-----------|------------|-------------------------|
|             |                                  | Масса             |             |             |              |                         | Масса              |             |           |            |                         |
|             |                                  | г                 | г           | г           | г            | ккал                    | г                  | г           | г         | г          | ккал                    |
|             | Вторник, I неделя                |                   |             |             |              |                         |                    |             |           |            |                         |
|             | Обед                             |                   |             |             |              |                         |                    |             |           |            |                         |
| 54-1с       | Щи из свежей капусты со сметаной | 200               | 4,7         | 5,6         | 5,7          | 92,2                    | 250                | 5,8         | 7         | 7,1        | 115,3                   |
| 54-6г       | Рис отварной                     | 150               | 3,6         | 4,8         | 36,4         | 203,5                   | 180                | 4,3         | 5,8       | 43,7       | 244,2                   |
| 54-25м      | Курица тушеная с морковью        | 90                | 12,7        | 5,2         | 4            | 113,7                   | 100                | 14,1        | 5,8       | 4,4        | 126,4                   |
| 200         | Кисель с витаминами "Витошка"    | 200               | 0           | 0           | 22,1         | 88,3                    | 200                | 0           | 0         | 22,1       | 88,3                    |
| Пром.       | Хлеб ржано-пшеничный             | 30                | 2           | 0,4         | 11,9         | 58,7                    | 40                 | 2,6         | 0,5       | 15,8       | 78,2                    |
| Пром.       | Яблоко                           | 130               | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 57,7                    | 130                | 0,5         | 0,5       | 12,7       | 57,7                    |
| Пром.       | хлеб пшеничный йодированный      | 40                | 3           | 0,3         | 19,7         | 93,8                    | 50                 | 3,8         | 0,4       | 24,6       | 117,2                   |
|             | <b>Итого за Обед</b>             | <b>840</b>        | <b>26,5</b> | <b>16,8</b> | <b>112,5</b> | <b>707,9</b>            | <b>950</b>         | <b>31,1</b> | <b>20</b> | <b>130</b> | <b>827,3</b>            |

| № рецептуры | Название блюда                 | Возраст 1-4 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
|             |                                | Масса             |             |             |              |                         | Масса              |             |             |             |                         |
|             |                                | г                 | г           | г           | г            | ккал                    | г                  | г           | г           | г           | ккал                    |
|             | Вторник, 1 неделя              |                   |             |             |              |                         |                    |             |             |             |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                 |                   |             |             |              |                         |                    |             |             |             |                         |
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями)     | 10                | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66,1                    | 10                 | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 66,1                    |
| 54-24к      | Каша жидкая молочная пшеничная | 220               | 9,1         | 11,1        | 41,4         | 302,4                   | 250                | 10,4        | 12,7        | 47,1        | 343,6                   |
| 200         | Кисель с витаминами "Витошка"  | 200               | 0           | 0           | 22,1         | 88,3                    | 200                | 0           | 0           | 22,1        | 88,3                    |
| Пром.       | хлеб пшеничный йодированный    | 40                | 3           | 0,3         | 19,7         | 93,8                    | 60                 | 4,6         | 0,5         | 29,5        | 140,6                   |
| Пром.       | Батон нарезной                 | 30                | 2,3         | 0,9         | 15,4         | 78,5                    | 30                 | 2,3         | 0,9         | 15,4        | 78,5                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>500</b>        | <b>14,5</b> | <b>19,6</b> | <b>98,7</b>  | <b>629,1</b>            | <b>550</b>         | <b>17,4</b> | <b>21,4</b> | <b>114</b>  | <b>717,1</b>            |
|             | <b>Завтрак2</b>                |                   |             |             |              |                         |                    |             |             |             |                         |
| Пром.       | Кондитерское изделие           | 50                | 3,8         | 4,94        | 37,35        | 122,35                  | 50                 | 3,8         | 4,94        | 37,4        | 122,35                  |
|             | <b>Итого за Завтрак 2</b>      | <b>50</b>         | <b>3,8</b>  | <b>4,94</b> | <b>37,35</b> | <b>122,35</b>           | <b>50</b>          | <b>3,8</b>  | <b>4,94</b> | <b>37,4</b> | <b>122,35</b>           |

Повар



Шувалиева Г.К.