


 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на « 31 » 01 2024 г.**  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Среда, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
54-27к	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>16,6</b>	<b>15,3</b>	<b>98,4</b>	<b>494,1</b>	<b>560</b>	<b>18,9</b>	<b>16,4</b>	<b>112</b>	<b>567,1</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.


 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на « 31 » 01 2024 г.**  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г
	Среда, 2 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
54-21з	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	100	2,1	0,4	10,2	52
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	250	5,4	4,3	9,3	98
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	315	250	34	10	41,5	393
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	28
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117	60	4	0,7	23,8	117
	<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>41,5</b>	<b>13,1</b>	<b>106,7</b>	<b>710</b>	<b>920</b>	<b>50,3</b>	<b>16</b>	<b>121</b>	<b>829</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «31» 01 2024 г.  
 ПО «Первомайское»



ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	г	г	г	г	г
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя											
<b>Завтрак</b>											
54-27к	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>16,6</b>	<b>15,3</b>	<b>98,4</b>	<b>494,1</b>	<b>570</b>	<b>19,6</b>	<b>21,9</b>	<b>132</b>	<b>596</b>
<b>Завтрак2</b>											
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.