

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 5 » 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»



Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	21,8	13,1	79,6	524,4	610	25	16,6	92,1	618,3

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 5 » 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»



Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	134,6	250	7,4	8,4	15,7	168,3
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,5	177,5	90	13	13,2	7,3	199,7
хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого за Обед	760	27,4	24,7	93,8	707,2	910	32,8	29,3	112,2	842,5

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 5 » 10 2023 г.
ПО «Первомайское»

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный	60	1,1	2,8	8,2	62,8	100	1,8	4,7	13,7	104,6
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8	200	0,4	0	19,8	80,8
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак	530	21,8	13,1	79,6	524,4	610	25	16,6	92,1	618,3
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар Мусы Шувалиева Г.К.