



«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «6» 03 2024 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
												г
	Среда, 1 неделя											
	<b>Завтрак</b>											
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2	
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>28,4</b>	<b>53,6</b>	<b>562,2</b>	<b>610</b>	<b>25,4</b>	<b>34,6</b>	<b>60,6</b>	<b>655,4</b>	

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
												г
	Среда, 1 неделя											
	<b>Обед</b>											
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	180	5,3	6,3	36,6	224,5	
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,2	110	17,4	16,4	17,5	286,9	
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7	
Пром.	Булочка сдобная "Веснушка"	100	7,7	2,4	53,4	266	100	7,7	2,4	53,4	266	
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>37,8</b>	<b>25,3</b>	<b>162,1</b>	<b>1026,8</b>	<b>910</b>	<b>42,4</b>	<b>28,7</b>	<b>179</b>	<b>1143</b>	

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
		Масса					Масса					ккал
	Среда, 1 неделя											
	<b>Завтрак</b>											
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2	
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4	
Пром	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>23</b>	<b>28,4</b>	<b>53,6</b>	<b>562,2</b>	<b>610</b>	<b>25,4</b>	<b>34,6</b>	<b>60,6</b>	<b>655,4</b>	
	<b>Завтрак2</b>											
Пром	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35	
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>	

Повар Шува Шуваリエва Г.К.