

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»



| Пятница 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Завтрак: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 211,9 | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Итого за Завтрак | 501 | 15,9 | 16,5 | 64,8 | 471,3 | 551 | 18,5 | 17,8 | 78,3 | 547 |

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»



| Пятница 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|--|----------------------------|-------------|-----------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| Обед: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 4,8 | 2,2 | 15,5 | 100,9 | 250 | 6 | 2,7 | 19,4 | 126,1 |
| Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 180 | 6,4 | 5,9 | 39,4 | 236,2 |
| Биточек из говядины | 80 | 14,6 | 13,9 | 13,1 | 236,2 | 90 | 16,4 | 15,7 | 14,8 | 265,7 |
| Соус белый основной | 30 | 0,8 | 1,1 | 1,3 | 18,7 | 30 | 0,8 | 1,1 | 1,3 | 18,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Яблоко | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 57,7 | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 57,7 |
| хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,1 | 30 | 2 | 0,4 | 11,9 | 58,7 |
| Итого за Обед | 840 | 30,1 | 23 | 117,9 | 800,7 | 950 | 35,6 | 26,6 | 139 | 937,9 |

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 10 2023 г.
 ПО «Первомайское»

| Пятница 2 | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б | Ж | У | Энер. Цен. | Возраст от 12 лет и старше | Б | Ж | У | Энер. Цен. |
|------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак: | Вес, грамм | | | | | Вес, грамм | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| Масло сливочное (порциями) | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 | 4 | 0 | 2,9 | 0,1 | 26,4 |
| Каша жидкая молочная овсяная | 220 | 7,5 | 8,2 | 27,1 | 211,9 | 250 | 8,5 | 9,3 | 30,8 | 240,8 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Батон нарезной | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 | 22 | 1,7 | 0,6 | 11,3 | 57,6 |
| хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Итого за Завтрак | 501 | 15,9 | 16,5 | 64,8 | 471,3 | 551 | 18,5 | 17,8 | 78,3 | 547 |
| Завтрак 2: | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия | 60 | 4,4 | 5,8 | 24,0 | 250,2 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 |
| Итого: | 60 | 4,4 | 5,8 | 24,0 | 250,2 | 60 | 4,5 | 5,9 | 44,64 | 250,2 |

Повар _____ Шувалиева Г.К.