

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 12 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>23,3</b>	<b>29,1</b>	<b>55,4</b>	<b>576,6</b>	<b>610</b>	<b>25,8</b>	<b>35,8</b>	<b>63,5</b>	<b>679,4</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 12 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	100	0,9	10,2	7,1	123,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9	250	6	2,7	19,4	126,1
Каша перловая рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1	180	5,3	6,3	36,6	224,5
Биточек из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>29,9</b>	<b>28,8</b>	<b>109</b>	<b>815,7</b>	<b>920</b>	<b>35,6</b>	<b>36,5</b>	<b>132,4</b>	<b>1000,4</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 12 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Среда 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	100	1,6	10,1	9,6	135,9
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	13,5	15,6	2,8	205,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>23,3</b>	<b>29,1</b>	<b>55,4</b>	<b>576,6</b>	<b>610</b>	<b>25,8</b>	<b>35,8</b>	<b>63,5</b>	<b>679,4</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шува Шуваリエва Г.К.