

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 7 » 12 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>28,5</b>	<b>12,2</b>	<b>65,8</b>	<b>487,5</b>	<b>630</b>	<b>34,8</b>	<b>16,9</b>	<b>74,4</b>	<b>588,8</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 7 » 12 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	250	8,2	3,5	18,7	138,7
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	180	5,4	6,6	31,8	208,4
Котлета рыбная с морковью (минтай)	80	9,9	3,4	4	85,9	90	11,1	3,8	4,5	96,7
Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7	30	0,8	1,1	1,3	18,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>30,8</b>	<b>18,1</b>	<b>104,6</b>	<b>705,1</b>	<b>950</b>	<b>35,7</b>	<b>23,2</b>	<b>118,4</b>	<b>825,3</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 7 » 12 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

Четверг 1	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>28,5</b>	<b>12,2</b>	<b>65,8</b>	<b>487,5</b>	<b>630</b>	<b>34,8</b>	<b>16,9</b>	<b>74,4</b>	<b>588,8</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Шува Шуваляева Г.К.