

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 8 » 02 2024 г.  
 ПО «Первомайское»



№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Четверг, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Завтрак</b>										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>28,5</b>	<b>12,2</b>	<b>65,8</b>	<b>487,5</b>	<b>630</b>	<b>34,8</b>	<b>16,9</b>	<b>74,4</b>	<b>588,8</b>

Повар Шува Шуваляева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 8 » 02 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Четверг, 1 неделя	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
	<b>Обед</b>										
54-34з	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	111	250	8,2	3,5	18,7	139
54-11г	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	3,1	5,3	19,8	139	180	3,7	6,4	23,8	167
54-5.1р	Котлета рыбная с морковью (минтай) в соусе	100	13,3	4,9	5,7	128	110	12,1	4,5	7,2	118
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	141	40	2,6	0,5	15,8	78
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>35,7</b>	<b>21,2</b>	<b>103,1</b>	<b>754</b>	<b>940</b>	<b>37,9</b>	<b>26</b>	<b>117</b>	<b>846</b>

Повар Шува Шуваляева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 8 » 02 2024 г.  
 ПО «Первомайское»



ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
Четверг, 1 неделя											
<b>Завтрак</b>											
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17,5	217,3	250	26,2	8,8	21,9	271,7
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>28,5</b>	<b>12,2</b>	<b>65,8</b>	<b>487,5</b>	<b>630</b>	<b>34,8</b>	<b>16,9</b>	<b>74,4</b>	<b>588,8</b>
<b>Завтрак2</b>											
Пром.	Кондитерское изделие	50	3,8	4,94	37,35	122,35	50	3,8	4,94	37,4	122,35
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,35</b>	<b>122,35</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,94</b>	<b>37,4</b>	<b>122,35</b>

Повар Шува Шуваляева Г.К.