

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	6,6	6,8	35,8	230,7
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>15,1</b>	<b>13,6</b>	<b>72,3</b>	<b>473,4</b>	<b>610</b>	<b>17,4</b>	<b>16,3</b>	<b>85,1</b>	<b>557,7</b>

Повар Шува

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Обед:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	100	2,1	0,4	10,2	52,2
Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	250	5,4	4,3	9,3	97,9
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	5,3	189,2	90	15,1	14,3	6	212,8
Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	30	1	0,7	2,7	21,2
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	200	0,2	0,1	9,9	41,6
хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	30	2	0,4	11,9	58,7
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>105,7</b>	<b>757,7</b>	<b>940</b>	<b>36,8</b>	<b>26,6</b>	<b>118,9</b>	<b>861,2</b>

Повар Шува

«Утверждаю»  
Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 6 » 09 2023 г.  
ПО «Первомайское»

Среда 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
<b>Завтрак 1:</b>	Вес, грамм					Вес, грамм				
салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	60	1,1	3,3	5,5	56,2	100	1,8	5,5	9,2	93,7
Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9	250	6,6	6,8	35,8	230,7
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>15,1</b>	<b>13,6</b>	<b>72,3</b>	<b>473,4</b>	<b>610</b>	<b>17,4</b>	<b>16,3</b>	<b>85,1</b>	<b>557,7</b>
<b>Завтрак 2:</b>										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
<b>Итого:</b>	<b>60</b>	<b>4,4</b>	<b>5,8</b>	<b>24,0</b>	<b>250,2</b>	<b>60</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	<b>44,64</b>	<b>250,2</b>

Повар Мус