

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 2 » 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»



Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	550	25,5	13,9	73,1	521,2	630	29,2	17,1	83,5	605,7

Повар Ищук

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 2 » 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»



Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Обед:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	100	1,5	0,1	8,7	42
Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	250	8,5	5,7	18	157,4
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	11,7	6,5	177,5	90	13	13,2	7,3	199,7
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	200	0,5	0,2	19,4	81,3
хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед	770	28,5	22,7	100,8	721,3	920	34,4	26,6	122,5	866,4

Повар Ищук

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «7» 09 2023 г.
 ПО «Первомайское»

Четверг 2	Возраст от 7 лет до 11 лет	Б	Ж	У	Энер. Цен.	Возраст от 12 лет и старше	Б	Ж	У	Энер. Цен.
Завтрак 1:	Вес, грамм					Вес, грамм				
Морковь отварная дольками	60	0,8	2	4,1	37,6	100	1,4	3,3	6,9	62,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	280,4
Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	20	1,3	0,2	7,9	39,1
Итого за Завтрак	550	25,5	13,9	73,1	521,2	630	29,2	17,1	83,5	605,7
Завтрак 2:										
Кондитерские изделия	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2
Итого:	60	4,4	5,8	24,0	250,2	60	4,5	5,9	44,64	250,2

Повар Шуш