

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на « 9 » 01 2024 г.**  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Вторник, 1 неделя										
	<b>Завтрак</b>										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9.1	11.1	41.4	302.4	250	10.4	12.7	47.1	343.6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3	200	0	0	22.1	88.3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>14,5</b>	<b>19,6</b>	<b>98,7</b>	<b>629,1</b>	<b>550</b>	<b>17,4</b>	<b>21,4</b>	<b>114</b>	<b>717,1</b>

Повар  Шувалиева Г.К.

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на « 9 » 01 2024 г.**  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	г	ккал	Масса	г	г	г
	Вторник, 1 неделя										
	<b>Обед</b>										
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	250	5,8	7	7,1	115
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	204	180	4,3	5,8	43,7	244
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	114	100	14,1	5,8	4,4	126
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	50	3,8	0,4	24,6	117
Пром.	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	57,7	40	2,6	0,5	15,8	78
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	130	0,5	0,5	12,7	58
	<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>26,5</b>	<b>16,8</b>	<b>112,5</b>	<b>708</b>	<b>950</b>	<b>31,1</b>	<b>20</b>	<b>130</b>	<b>827</b>

Повар  Шувалиева Г.К.