

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

« 8 » 09 2023 г.

| Пятница 2                     | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б           | Ж          | У            | Энер. Цен.   | Возраст от 12 лет и старше | Б           | Ж           | У            | Энер. Цен.   |
|-------------------------------|----------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак:</b>               | Вес, грамм                 |             |            |              |              | Вес, грамм                 |             |             |              |              |
| Масло сливочное (порциями)    | 4                          | 0           | 2,9        | 0,1          | 26,4         | 4                          | 0           | 2,9         | 0,1          | 26,4         |
| Каша жидкая молочная манная   | 200                        | 5,3         | 5,7        | 25,3         | 174,2        | 250                        | 6,7         | 7,2         | 31,6         | 217,8        |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200                        | 0           | 0          | 22,1         | 88,3         | 200                        | 0           | 0           | 22,1         | 88,3         |
| хлеб пшеничный йодированный   | 30                         | 2,3         | 0,2        | 14,8         | 70,3         | 30                         | 2,3         | 0,2         | 14,8         | 70,3         |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 30                         | 2           | 0,4        | 11,9         | 58,7         | 30                         | 2           | 0,4         | 11,9         | 58,7         |
| Батон нарезной                | 22                         | 1,7         | 0,6        | 11,3         | 57,6         | 22                         | 1,7         | 0,6         | 11,3         | 57,6         |
| Повидло абрикосовое           | 25                         | 0,1         | 0          | 16           | 64,3         | 25                         | 0,1         | 0           | 16           | 64,3         |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>511</b>                 | <b>11,4</b> | <b>9,8</b> | <b>101,5</b> | <b>539,8</b> | <b>561</b>                 | <b>12,8</b> | <b>11,3</b> | <b>107,8</b> | <b>583,4</b> |

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на  
 ПО «Первомайское»

« 8 » 09 2023 г.

| Пятница 2                                | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б           | Ж           | У            | Энер. Цен.   | Возраст от 12 лет и старше | Б           | Ж           | У            | Энер. Цен.   |
|--|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Обед:</b>                             | Вес, грамм                 |             |             |              |              | Вес, грамм                 |             |             |              |              |
| Помидор в нарезке                        | 60                         | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 12,8         | 100                        | 1,1         | 0,2         | 3,8          | 21,4         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200                        | 4,8         | 2,2         | 15,5         | 100,9        | 250                        | 6           | 2,7         | 19,4         | 126,1        |
| Каша перловая рассыпчатая                | 150                        | 4,4         | 5,3         | 30,5         | 187,1        | 180                        | 5,3         | 6,3         | 36,6         | 224,5        |
| Биточек из говядины                      | 80                         | 14,6        | 13,9        | 13,1         | 236,2        | 90                         | 16,4        | 15,7        | 14,8         | 265,7        |
| Соус белый основной                      | 30                         | 0,8         | 1,1         | 1,3          | 18,7         | 30                         | 0,8         | 1,1         | 1,3          | 18,7         |
| Компот из смородины                      | 200                        | 0,3         | 0,1         | 8,4          | 35,5         | 200                        | 0,3         | 0,1         | 8,4          | 35,5         |
| хлеб пшеничный йодированный              | 40                         | 3           | 0,3         | 19,7         | 93,8         | 40                         | 3           | 0,3         | 19,7         | 93,8         |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                         | 2           | 0,4         | 11,9         | 58,7         | 30                         | 2           | 0,4         | 11,9         | 58,7         |
| <b>Итого за Обед</b>                     | <b>790</b>                 | <b>30,6</b> | <b>23,4</b> | <b>102,7</b> | <b>743,7</b> | <b>920</b>                 | <b>34,9</b> | <b>26,8</b> | <b>115,9</b> | <b>844,4</b> |

Повар Шуко

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 8 » 09 2023 г.  
 ПО «Первомайское»

| Пятница 2                     | Возраст от 7 лет до 11 лет | Б           | Ж          | У            | Энер. Цен.   | Возраст от 12 лет и старше | Б           | Ж           | У            | Энер. Цен.   |
|-------------------------------|----------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1:</b>             | Вес, грамм                 |             |            |              |              | Вес, грамм                 |             |             |              |              |
| Масло сливочное (порциями)    | 4                          | 0           | 2,9        | 0,1          | 26,4         | 4                          | 0           | 2,9         | 0,1          | 26,4         |
| Каша жидкая молочная манная   | 200                        | 5,3         | 5,7        | 25,3         | 174,2        | 250                        | 6,7         | 7,2         | 31,6         | 217,8        |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200                        | 0           | 0          | 22,1         | 88,3         | 200                        | 0           | 0           | 22,1         | 88,3         |
| хлеб пшеничный йодированный   | 30                         | 2,3         | 0,2        | 14,8         | 70,3         | 30                         | 2,3         | 0,2         | 14,8         | 70,3         |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 30                         | 2           | 0,4        | 11,9         | 58,7         | 30                         | 2           | 0,4         | 11,9         | 58,7         |
| Батон нарезной                | 22                         | 1,7         | 0,6        | 11,3         | 57,6         | 22                         | 1,7         | 0,6         | 11,3         | 57,6         |
| Повидло абрикосовое           | 25                         | 0,1         | 0          | 16           | 64,3         | 25                         | 0,1         | 0           | 16           | 64,3         |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>511</b>                 | <b>11,4</b> | <b>9,8</b> | <b>101,5</b> | <b>539,8</b> | <b>561</b>                 | <b>12,8</b> | <b>11,3</b> | <b>107,8</b> | <b>583,4</b> |
| <b>Завтрак 2:</b>             |                            |             |            |              |              |                            |             |             |              |              |
| Кондитерские изделия          | 60                         | 4,4         | 5,8        | 24,0         | 250,2        | 60                         | 4,5         | 5,9         | 44,64        | 250,2        |
| <b>Итого:</b>                 | <b>60</b>                  | <b>4,4</b>  | <b>5,8</b> | <b>24,0</b>  | <b>250,2</b> | <b>60</b>                  | <b>4,5</b>  | <b>5,9</b>  | <b>44,64</b> | <b>250,2</b> |

Повар Шуб