

**Фактическое меню на « 10 » декабря 2024 г.**  
**ПО «Первомайское»**

| № рецептуры              | Название блюда                 | Возраст 1-4 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|                          |                                | Масса             |             |             |              |                         |
|                          |                                | г                 | г           | г           | г            | ккал                    |
| <b>Вторник, 1 неделя</b> |                                |                   |             |             |              |                         |
|                          | <b>Завтрак</b>                 |                   |             |             |              |                         |
| 53-19з                   | Масло сливочное (порциями)     | 4                 | 0           | 2,9         | 0,1          | 26,4                    |
| Пром.                    | Повидло абрикосовое            | 25                | 0,1         | 0           | 16           | 64,3                    |
| 54-24к                   | Каша жидкая молочная пшеничная | 220               | 9,1         | 11,1        | 41,4         | 302,4                   |
| 200                      | Кисель с витаминами "Витошка"  | 200               | 0           | 0           | 22,1         | 88,3                    |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный    | 30                | 2,3         | 0,2         | 14,8         | 70,3                    |
| Пром.                    | Батон нарезной                 | 22                | 1,7         | 0,6         | 11,3         | 57,6                    |
|                          | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>501</b>        | <b>13,2</b> | <b>14,8</b> | <b>105,7</b> | <b>609,3</b>            |

| № рецептуры              | Название блюда                | Возраст 5-11 класс | Белки     | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------|-----------|-------------|--------------|-------------------------|
|                          |                               | Масса              |           |             |              |                         |
|                          |                               | г                  | г         | г           | г            | ккал                    |
| <b>Вторник, 1 неделя</b> |                               |                    |           |             |              |                         |
|                          | <b>Завтрак</b>                |                    |           |             |              |                         |
| 53-19з                   | Масло сливочное (порциями)    | 10                 | 0,1       | 7,3         | 0,1          | 66,1                    |
| 54-12м                   | Плов с курицей                | 250                | 34        | 10,1        | 41,5         | 393,3                   |
| 200                      | Кисель с витаминами "Витошка" | 200                | 0         | 0           | 22,1         | 88,3                    |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный   | 60                 | 4,6       | 0,5         | 29,5         | 140,6                   |
| Пром.                    | Батон нарезной                | 30                 | 2,3       | 0,9         | 15,4         | 78,5                    |
|                          | <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>550</b>         | <b>41</b> | <b>18,8</b> | <b>108,6</b> | <b>766,8</b>            |

| № рецептуры              | Название блюда             | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------------------------|-------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                          |                            | Масса             |       |      |          |                         |
|                          |                            | г                 | г     | г    | г        | ккал                    |
| <b>Вторник, 1 неделя</b> |                            |                   |       |      |          |                         |
|                          | <b>Завтрак</b>             |                   |       |      |          |                         |
| 53-19з                   | Масло сливочное (порциями) | 4                 | 0     | 2,9  | 0,1      | 26,4                    |

|        |                                |            |             |             |              |              |
|--------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Пром.  | Повидло абрикосовое            | 25         | 0,1         | 0           | 16           | 64,3         |
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшеничная | 220        | 9,1         | 11,1        | 41,4         | 302,4        |
| 200    | Кисель с витаминами "Витошка"  | 200        | 0           | 0           | 22,1         | 88,3         |
| Пром.  | хлеб пшеничный йодированный    | 30         | 2,3         | 0,2         | 14,8         | 70,3         |
| Пром.  | Батон нарезной                 | 22         | 1,7         | 0,6         | 11,3         | 57,6         |
|        | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>501</b> | <b>13,2</b> | <b>14,8</b> | <b>105,7</b> | <b>609,3</b> |
|        | <b>Завтрак2</b>                |            |             |             |              |              |
| Пром.  | <b>Кондитерское изделие</b>    | <b>40</b>  | <b>3,02</b> | <b>3,95</b> | <b>29,88</b> | <b>97,88</b> |
|        | <b>Итого за Завтрак 2</b>      | <b>40</b>  | <b>3,02</b> | <b>3,95</b> | <b>29,88</b> | <b>97,88</b> |

| № рецептуры              | Название блюда                 | Возраст 5-11 класс Масса | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|                          |                                | г                        | г           | г           | г            | ккал                    |
| <b>Вторник, 1 неделя</b> |                                |                          |             |             |              |                         |
|                          | <b>Завтрак</b>                 |                          |             |             |              |                         |
| 53-19з                   | Масло сливочное (порциями)     | 10                       | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66,1                    |
| 54-24к                   | Каша жидкая молочная пшеничная | 250                      | 10          | 12,7        | 47,1         | 343,6                   |
| 200                      | Кисель с витаминами "Витошка"  | 200                      | 0           | 0           | 22,1         | 88,3                    |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный    | 60                       | 4,6         | 0,5         | 29,5         | 140,6                   |
| Пром.                    | Батон нарезной                 | 30                       | 2,3         | 0,9         | 15,4         | 78,5                    |
|                          | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>550</b>               | <b>17</b>   | <b>21,4</b> | <b>114,2</b> | <b>717,1</b>            |
|                          | <b>Завтрак2</b>                |                          |             |             |              |                         |
| Пром.                    | <b>Кондитерское изделие</b>    | <b>40</b>                | <b>3,02</b> | <b>3,95</b> | <b>29,9</b>  | <b>97,88</b>            |
|                          | <b>Итого за Завтрак 2</b>      | <b>40</b>                | <b>3,02</b> | <b>3,95</b> | <b>29,9</b>  | <b>97,88</b>            |

Повар Шува Шувалиева Г.К.