

  
 «Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 14 » 14 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>32</b>	<b>27,12</b>	<b>131</b>	<b>732,3</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	310,2
54-6м	Биточек из говядины	110	17	16,4	17,5	286,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>34,7</b>	<b>30,42</b>	<b>136</b>	<b>881,4</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	310,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>32</b>	<b>27,1</b> <b>2</b>	<b>131</b>	<b>732,3</b>	<b>590</b>	<b>35</b>	<b>30,2</b>	<b>139,9</b>	<b>897</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,88</b>	<b>97,88</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,9</b>	<b>97,88</b>

Повар Шув Шувалиева Г.К.