



 «Утверждаю»

 Прудников А.А.

 Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 12 » декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масса				
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3
	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность
		Масса				
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Рогалик	100	7,7	2,4	53,4	266
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	650	34	9,8	87	571,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
		Масса				
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8

Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3
	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	550	34	9,8	87	571,5
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шувалиева Г.К.