



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 09 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	510	15	14,32	101,5	501,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт-яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-5м	Котлета «Сочная» томатное в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	670	30	11,5	111,3	667,5

Повар _____



«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на 13.09
 ПО «Первомайское» 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
Пятница, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	510	15	14,3	101,5	501,3	570	18	15,7	119,9	587,5
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар _____