



**Фактическое меню на « 13 » декабря 2024 г.  
 ПО «Первомайское»**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>13,2</b>	<b>12,52</b>	<b>106</b>	<b>483,8</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Фрукт-яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-6г	Рис отварной	180	4,3	5,8	43,7	244,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>680</b>	<b>25</b>	<b>22,7</b>	<b>109,7</b>	<b>739,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	183,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60

Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>13,2</b>	<b>12,52</b>	<b>106</b>	<b>483,8</b>
	<b>Завтрак2</b>					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,88</b>	<b>97,88</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	22
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>581</b>	<b>14</b>	<b>11,5</b>	<b>108,2</b>	<b>589,3</b>
	<b>Завтрак2</b>					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,9</b>	<b>97,88</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.