



Фактическое меню на «17» 01 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>15</b>	<b>14,32</b>	<b>101,5</b>	<b>501,3</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-5м	Котлета "Сочная" в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>30</b>	<b>11,5</b>	<b>111,3</b>	<b>667,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Пятница, 2 неделя</b>											
<b>Завтрак</b>											
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6

	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>15</b>	<b>14,32</b>	<b>101,5</b>	<b>501,3</b>	<b>570</b>	<b>18</b>	<b>15,7</b>	<b>119,9</b>	<b>587,5</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	<b>Кондитерское изделие</b>	<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>					
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>					

Повар Мус Шувалиева Г.К.