



«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «18» 01 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Пром.	Пирожокс повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>37</b>	<b>10,4</b>	<b>81</b>	<b>567,9</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углев оды	Энергети ческая ценность	Возраст 5-11 класс	Белк и	Жир ы	Углево ды	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 2 неделя</b>											
<b>Завтрак</b>											
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>35,7</b>	<b>14,4</b>	<b>113,1</b>	<b>621,4</b>	<b>550</b>	<b>42</b>	<b>16,3</b>	<b>125,6</b>	<b>714</b>
<b>Завтрак2</b>											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>					

Повар Шува Шувадиева Г.К.