

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «19» 11  
 ПО «Первомайское»

2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>35,2</b>	<b>14,3</b>	<b>117,3</b>	<b>635,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 2 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Пром.	Слойка с конфитюром	100	6,4	11,8	50,72	333,3
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>44</b>	<b>22,2</b>	<b>131,7</b>	<b>901,2</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 2 неделя</b>											
<b>Завтрак</b>											
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10,1	41,5	393,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>35,2</b>	<b>14,3</b>	<b>117,3</b>	<b>635,5</b>	<b>550</b>	<b>42</b>	<b>16,3</b>	<b>125,6</b>	<b>714</b>
<b>Завтрак2</b>											

Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Мухоморова Шувалиева Г.К.