



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАГУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «20» 11 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче
		класс Масса	г	г	г	ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак		501	10,7	10,02	85	470,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса	г	г	г	ккал
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак		551	38	11,9	94,2	634,1

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса	г	г	г	ккал	класс Масса	г	г	г	ккал
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя											
Завтрак											
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3

	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0 2	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3
	Завтрак2										
Пром.	Сок натуральный в индивидуально й упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8
	Итого:	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8

Повар Мус Шувалиева Г.К.