



«Утверждаю»

Прудников А.А.  
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «23» 11 2024 г.  
ПО «Первомайское»

| № рецептуры              | Название блюда              | Возраст 1-4 класс | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
|                          |                             | Масса             |             |             |             |                         |
| г                        |                             |                   |             |             |             |                         |
| <b>Суббота, 2 неделя</b> |                             |                   |             |             |             |                         |
| <b>Завтрак</b>           |                             |                   |             |             |             |                         |
| 54-16з                   | Винегрет овощной            | 60                | 0,7         | 5,4         | 4           | 67,1                    |
| 312                      | Картофельное пюре           | 150               | 3,1         | 5,3         | 19,8        | 139,4                   |
| 290                      | Птица, тушенная в соусе     | 90                | 12,2        | 14          | 2,5         | 185                     |
| 54-2хн                   | Компот из кураги            | 200               | 1           | 0,1         | 15,6        | 66,9                    |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный | 30                | 2,3         | 0,2         | 14,8        | 70,3                    |
| Пром.                    | Хлеб ржано-пшеничный        | 20                | 1,3         | 0,2         | 7,9         | 39,1                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                             | <b>550</b>        | <b>20,6</b> | <b>25,2</b> | <b>64,6</b> | <b>567,8</b>            |

| № рецептуры              | Название блюда              | Возраст 5-11 класс | Белки     | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------|-------------|-------------|-------------------------|
|                          |                             | Масса              |           |             |             |                         |
| г                        |                             |                    |           |             |             |                         |
| <b>Суббота, 2 неделя</b> |                             |                    |           |             |             |                         |
| <b>Завтрак</b>           |                             |                    |           |             |             |                         |
| Пром.                    | Пирожок с повидлом          | 100                | 6,7       | 2           | 55,9        | 267,8                   |
| 54-11г                   | Картофельное пюре           | 180                | 3,7       | 6,4         | 23,8        | 167,2                   |
| 290                      | Птица, тушенная в соусе     | 100                | 14        | 15,6        | 2,8         | 205,6                   |
| 54-21гн                  | Какао с молоком             | 200                | 4,7       | 3,5         | 12,5        | 100,4                   |
| Пром.                    | хлеб пшеничный йодированный | 60                 | 4         | 0,7         | 23,8        | 117,4                   |
| Пром.                    | Хлеб ржано-пшеничный        | 40                 | 2,6       | 0,5         | 15,8        | 78,2                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                             | <b>680</b>         | <b>29</b> | <b>26,7</b> | <b>78,7</b> | <b>668,8</b>            |

| № рецептуры              | Название блюда          | Возраст 1-4 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Возраст 5-11 класс | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-------------------------|-------------------|-------|------|----------|-------------------------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------|
|                          |                         | Масса             |       |      |          |                         | Масса              |       |      |          |                         |
| г                        |                         |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| <b>Суббота, 2 неделя</b> |                         |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| <b>Завтрак</b>           |                         |                   |       |      |          |                         |                    |       |      |          |                         |
| 54-16з                   | Винегрет овощной        | 60                | 0,7   | 5,4  | 4        | 67,1                    | 100                | 1,2   | 8,9  | 6,7      | 111,9                   |
| 312                      | Картофельное пюре       | 150               | 3,1   | 5,3  | 19,8     | 139,4                   | 180                | 3,7   | 6,4  | 23,8     | 167,2                   |
| 290                      | Птица, тушенная в соусе | 90                | 12,2  | 14   | 2,5      | 185                     | 100                | 14    | 15,6 | 2,8      | 205,6                   |
| 54-2хн                   | Компот из кураги        | 200               | 1     | 0,1  | 15,6     | 66,9                    | 200                | 0,4   | 0    | 19,8     | 80,8                    |

|       |   |            |             |             |             |              |            |             |             |             |              |
|-------|---|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Пром. | хлеб пшеничный<br>йодированный                      | 30         | 2,3         | 0,2         | 14,8        | 70,3         | 60         | 4           | 0,7         | 23,8        | 117,4        |
| Пром. | Хлеб ржано-<br>пшеничный                            | 20         | 1,3         | 0,2         | 7,9         | 39,1         | 40         | 2,6         | 0,5         | 15,8        | 78,2         |
|       | <b>Итого за Завтрак</b>                             | <b>550</b> | <b>20,6</b> | <b>25,2</b> | <b>64,6</b> | <b>567,8</b> | <b>680</b> | <b>25</b>   | <b>32,1</b> | <b>92,7</b> | <b>761,1</b> |
|       | <b>Завтрак2</b>                                     |            |             |             |             |              |            |             |             |             |              |
| Пром. | Сок<br>натуральный в<br>индивидуально<br>й упаковке | 200        | 0,34        | 0           | 43,7        | 84,8         | 200        | 0,34        | 0           | 43,7        | 84,8         |
|       | <b>Итого:</b>                                       | <b>200</b> | <b>0,34</b> | <b>0</b>    | <b>43,7</b> | <b>84,8</b>  | <b>200</b> | <b>0,34</b> | <b>0</b>    | <b>43,7</b> | <b>84,8</b>  |

Повар Шува Шувалиева Г.К.