

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 24 » декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	13,2	14,8	105,7	609,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	550	41	18,8	108,6	766,8

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3

54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	13,2	14,8	105,7	609,3
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя						
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	10	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Батон нарезной	30	2,3	0,9	15,4	78,5
	Итого за Завтрак	550	17	21,4	114,2	717,1
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шуваева Г.К. Шуваиева Г.К.