

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 26 » декабря 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>27,1</b>	<b>7,8</b>	<b>72,8</b>	<b>526,9</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Рогалик	100	7,7	2,4	53,4	266
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>34</b>	<b>9,8</b>	<b>87</b>	<b>571,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-	40	2,6	0,5	15,8	78,3

	пшеничный					
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>27,1</b>	<b>7,8</b>	<b>72,8</b>	<b>526,9</b>
	<b>Завтрак2</b>					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,88</b>	<b>97,88</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>34</b>	<b>9,8</b>	<b>87</b>	<b>571,5</b>
	<b>Завтрак2</b>					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>40</b>	<b>3,02</b>	<b>3,95</b>	<b>29,9</b>	<b>97,88</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.