

Фактическое меню на « 4 » декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»

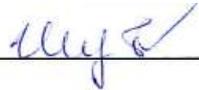
№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,02	85	470,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	551	38	11,9	94,2	634,1

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6

Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,02	85	470,3
	Завтрак2					
Пром.	Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8
	Итого:	200	0,34	0	43,7	84,8

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса	г	г	г	
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	551	13	11,1	98,6	543,3
	Завтрак2					
Пром.	Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8
	Итого:	200	0,34	0	43,7	84,8

Повар  Шувалиева Г.К.