



**Фактическое меню на « 5 » декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	22,3	10,7	85,6	527,8
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	570	27	17,8	125,3	667,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3

Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	22,3	10,7	85,6	527,8
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
						г
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	26	19,1	91,1	638,4
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар  Шувалиева Г.К.