



**Фактическое меню на « 6 » декабря 2024 г.
ПО «Первомайское»**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса г	г	г	г	
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		500	14,2	14,32	96,5	477,9

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса г	г	г	г	
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Фрукт-яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-1г	Макаронны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-5м	Котлета «Сочная» томатное в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак		670	30	11,5	111,3	667,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса г	г	г	г	
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		500	14,2	14,32	96,5	477,9
Завтрак2						
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
Итого за Завтрак 2		40	3,02	3,95	29,88	97,88

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	570	18	15,7	119,9	587,5
	Завтрак2					
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,9	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,9	97,88

Повар Шува Шувалиева Г.К.