

«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

**Фактическое меню на « 7 » 09 2024 г.**  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-34з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	3,69	13,56	92,1
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>25,4</b>	<b>17,49</b>	<b>72,66</b>	<b>549,9</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>29</b>	<b>25,5</b>	<b>80,7</b>	<b>669,2</b>

Повар \_\_\_\_\_


 «Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на 7.09 2024 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-34з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	3,69	13,56	92,1	100	1,6	10,1	9,6	135,9
54-1г	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>25,4</b>	<b>17,49</b>	<b>72,66</b>	<b>549,9</b>	<b>610</b>	<b>29</b>	<b>25,5</b>	<b>80,7</b>	<b>669,2</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	<b>43,7</b>	<b>84,8</b>	<b>200</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	<b>43,7</b>	<b>84,8</b>

Повар 