«Утверждаю»
Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «8» 11 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	**510**	**15**	**14,32**	**101,5**	**501,3**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт-яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-5м	Котлета «Сочная» томатное в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	**670**	**30**	**11,5**	**111,3**	**667,5**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	Г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	**510**	**15**	**14,32**	**101,5**	**501,3**	**570**	**18**	**15,7**	**119,9**	**587,5**
	Завтрак2										

Пром.	**Кондитерское изделие**	**40**	**3,02**	**3,95**	**29,88**	**97,88**	**40**	**3,02**	**3,95**	**29,9**	**97,88**
	Итого за Завтрак 2	**40**	**3,02**	**3,95**	**29,88**	**97,88**	**40**	**3,02**	**3,95**	**29,9**	**97,88**

Повар_____ Шувалиева Г.К.