



«Утверждаю»

Прудников А.А.
 Директор МАБУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «13» 03 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	22	14,6	79,9	539,4

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	570	27	17,8	125,3	667,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценнос ть
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 2 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,

	картофельный с морковью и зеленым горошком										
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	180	6,4	5,9	39,4	236,
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	100	14	5,8	4,4	126,
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3	200	0	0	22,1	88,
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	30	2,3	0,2	14,8	70,
	Итого за Завтрак	530	22	14,6	79,9	539,4	610	26	19,1	91,1	638,
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шува Шувалиева Г.К.