



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 14 » 03 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4.5	5.9	44.6	146.1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7.5	8.2	27.1	224.9
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Итого за Завтрак		510	15	14,32	101,5	501,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Пирожокс повидлом	100	6.7	2	55.9	267.8
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-5м	Котлета "Сочная" в соусе	110	18	4.6	14.7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Итого за Завтрак		650	36	13	154,5	877,6

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белк	Жи	Углево	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Бел	Жир	Углево	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя											
Завтрак											
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4.5	5.9	44.6	146.1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7.5	8.2	27.1	224.9	250	8,5	9,3	30,8	240,8
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	60	4,6	0,5	29,5	140,6

	йодированный										
	Итого за Завтрак	510	15	14,3 2	101,5	501,3	570	18	15,7	119,9	587,5
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шува Шувалиева Г.К.