



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «15» 03 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Энергетическая ценность ккал
Суббота, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт-яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	610	37	10,4	81	567,9

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Энергетическая ценность ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111
54-28м	Жаркое домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	245,6	250	31	7,8	22	28
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	200	0,4	0	19,8	80
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93
	Итого за Завтрак	500	29,5	12	56,9	473,4	590	36	17	68,2	568
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шува Шувалиева Г.К.