



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 19 » 03 2025 г.  
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Среда, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-163	Винегрет овощной	60	0.7	5.4	4	67.1
312	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12.2	14	2.5	185
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>19</b>	<b>24,92</b>	<b>56,1</b>	<b>521,8</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Среда, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Пирожок повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>27</b>	<b>24,4</b>	<b>117,5</b>	<b>797,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс с Масс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
-------------	----------------	-------------------------	-------	------	----------	-------------------------	---------------------------	-------	------	----------	-------------------------

							а				
							г	г	г	г	ккал
<b>Среда, 1 неделя</b>											
<b>Завтрак</b>											
54-16з	Винегрет овощной	60	0.7	5.4	4	67.1	100	1,2	8,9	6,7	111,!
312	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	180	3,7	6,4	23,8	167,;
290	Птица, тушенная в соусе	90	12.2	14	2.5	185	100	14	15,6	2,8	205,!
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0,7	0,02	15	6!
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	30	2,3	0,2	14,8	70,;
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>19</b>	<b>24,92</b>	<b>56,1</b>	<b>521,8</b>	<b>610</b>	<b>21</b>	<b>31,1</b>	<b>63,1</b>	<b>61!</b>
<b>Завтрак2</b>											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>					

Повар Шува Шувалиева Г.К.