



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 20 » 03 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	24,9	24,8	79,2	640,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя						
	Завтрак					
54-34з	Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-25м	Курица тушенная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	31	17,1	74,8	567,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2

	морковью и зеленым горошком										
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310,1
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	8,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,1
	Итого за Завтрак	530	24,9	24,8	79,2	640,3	620	30	30,7	95,8	807,1
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шув Шувалиева Г.К.