



«Утверждаю»

Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «22» 03 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Фрукт -яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	310,2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>670</b>	<b>34</b>	<b>10,3</b>	<b>99,7</b>	<b>667,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Суббота, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	27
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	14
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>27,1</b>	<b>7,8</b>	<b>72,8</b>	<b>526,9</b>	<b>550</b>	<b>34</b>	<b>9,8</b>	<b>87</b>	<b>57</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>					

Повар Шува Шувалиева Г.К.