



«Утверждаю»

Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на «24» 03 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>28,8</b>	<b>11,82</b>	<b>87</b>	<b>500,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-16з	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>34</b>	<b>21,5</b>	<b>104,1</b>	<b>732,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса					класс Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 2 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-4г	Каша	150	8,2	6,3	35,9	175	180	9,9	7,6	43,1	270,4

	гречневая рассыпчатая											
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	18	4,6	14,7	173	
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,0 2	15	60	200	0,7	0,02	15	60	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	60	4,6	0,5	29,5	140,6	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	40	2,6	0,5	15,8	78,2	
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,82	87	500,5	590	36	13,2	118,1	722,2	
	Завтрак2											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45						
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45						

Повар Шува Шуваалиева Г.К.