



«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 3 » 03 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>25,2</b>	<b>19,92</b>	<b>86,3</b>	<b>623,6</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	110	17	16,4	17,5	286,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Кондитерское изделие	60	4,5	5,9	44,6	146,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>32</b>	<b>28,5</b>	<b>136,2</b>	<b>823</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
-------------	----------------	-------------------	-------	------	----------	-------------------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------------

		с Мас са										
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	г	ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>												
	<b>Завтрак</b>											
54-1г	Макаронны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	180	6,4	5,9	39,4		236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15.6	14.6	15.8	257.4	110	17	16,4	17,5		286,9
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0,7	0,02	15		60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	40	3	0,3	19,7		93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	30	2	0,4	11,9		58,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>25,2</b>	<b>19,92</b>	<b>86,3</b>	<b>623,6</b>	<b>560</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>103,5</b>		<b>735,6</b>
	<b>Завтрак2</b>											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45						
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>						

Повар Шува Шувалиева Г.К.