



«Утверждаю»  
 Прудников А.А.  
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 4 » 03 2025 г.  
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>14,2</b>	<b>15</b>	<b>103,8</b>	<b>607,6</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-12м	Плов с курицей	250	34	10.1	41.5	393.3
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22.1	88.3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Батон нарезной	30	2.3	0.9	15.4	78.5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>41</b>	<b>18,8</b>	<b>108,6</b>	<b>766,8</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					с				
		Масса					Масс				

		г	г	г	г	ккал	а					
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	г	ккал
<b>Вторник, 1 неделя</b>												
	<b>Завтрак</b>											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1		26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16		64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10	12,7	47,1		343,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2		86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6		117,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3		57,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>14,2</b>	<b>15</b>	<b>103,8</b>	<b>607,6</b>	<b>551</b>	<b>17</b>	<b>16,8</b>	<b>119,3</b>		<b>695,7</b>
	<b>Завтрак2</b>											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45						
	<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>70</b>	<b>5,25</b>	<b>6,9</b>	<b>52</b>	<b>170,45</b>						

Повар Шува Шуваリエва Г.К.