



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор MAOU «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 5 » 03 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
54-16з	Винегрет овощной	60	0.7	5.4	4	67.1
312	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12.2	14	2.5	185
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	530	19	24,92	56,1	521,8

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Пирожок повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	27	24,4	117,5	797,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
-------------	----------------	-------------------	-------	------	----------	-------------------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------------

							а				
							г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя											
Завтрак											
54-16з	Винегрет овощной	60	0.7	5.4	4	67.1	100	1,2	8,9	6,7	11
312	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	180	3,7	6,4	23,8	16
290	Птица, тушенная в соусе	90	12.2	14	2.5	185	100	14	15,6	2,8	20,5
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0,7	0,02	15	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14,8	70.3	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак		530	19	24,92	56,1	521,8	610	21	31,1	63,1	6
Завтрак2											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
Итого за Завтрак 2		70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шува Шувалиева Г.К.