



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 7 » 03 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	193,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	510	12,5	12,42	101,1	470,3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		класс Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Роглик	100	8.4	3.2	44.85	241.7
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
290	Птица. тушенная в соусе	100	14	15.6	2.8	205.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	660	32	25,4	141,9	923,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
-------------	----------------	-------------------------	-------	------	----------	-------------------------	--------------------------	-------	------	----------	-------------------------

		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	193,9	250	5,7	7,2	30,3	20
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,
	Итого за Завтрак	510	12,5	12,42	101,1	470,3	550	14	13,4	109,6	508,
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,2	5	6,9	52	170,45				
	Итого за Завтрак 2	70	5,2	5	6,9	52	170,45				

Повар Шува Шувалиева Г.К.