

«Утверждаю»
 Прудников А.А.
 Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 5 » 05 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жир ы	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	175
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16.3	5.1	13.4	156.1
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,8 2	87	500,5

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак					
54-16з	Винегрет овощной	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	270.4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	110	18	4.6	14.7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
	Итого за Завтрак	640	34	21,5	104,1	732,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс с Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 2 неделя											
	Завтрак										
54-4г	Каша	150	8.2	6.3	35.9	175	180	9.9	7.6	43.1	270.4

	гречневая рассыпчатая										
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16.3	5.1	13.4	156.1	110	18	4.6	14.7	173
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	500	28.8	11.82	87	500,5	590	36	13.2	118,1	722,2
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шува Шуваリエва Г.К.