

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

2025 г.

№ рецепт уры	Название блюда	Возра ст 1-4 класс Масс а	Бел ки	Жиры	Угле воды	Энергетиче ская ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
182	Каша жидкая молочная манная	220	5.9	6.3	27.8	191.7
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2.9	0.1	26.4
Пром.	Батон нарезной	22	1.7	0.6	11.3	57.6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0.1	0	16	64.3
	Итого за Завтрак	501	10.7	10.02	85	470.3

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 2 неделя						
	Завтрак					
54-28м	Жаркое домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	551	38	11,9	94,2	634,1

[illegible]

	Завтрак										
182	Каша жидкая молочная манная	220	5.9	6.3	27.8	191.7	250	6,7	7,2	31,6	217,8
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2.9	0.1	26.4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1.7	0.6	11.3	57.6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0.1	0	16	64.3	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,02	85	470,3	551	13	11,1	98,6	543,3
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шува Шуваалиева Г.К.