

**Фактическое меню на « 16 » октября 2024 г.**  
**ПО «Первомайское»**

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Среда, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>19</b>	<b>24,92</b>	<b>56,1</b>	<b>521,8</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
<b>Среда, 1 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Пирожок с повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>27</b>	<b>24,4</b>	<b>117,5</b>	<b>797,5</b>

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жир	Углево	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
<b>Среда, 1 неделя</b>											
	<b>Завтрак</b>										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2

290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>19</b>	<b>24,9</b>	<b>56,1</b>	<b>521,8</b>	<b>610</b>	<b>21</b>	<b>31,1</b>	<b>63,1</b>	<b>615</b>
	<b>Завтрак2</b>										
Пром.	Сок натуральный в индивидуальн ой упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8	200	0,34	0	43,7	84,8
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	<b>43,7</b>	<b>84,8</b>	<b>200</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	<b>43,7</b>	<b>84,8</b>

Повар Шува Шувалиева Г.К.