



Фактическое меню на «12» 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя						
	Завтрак					
54-163	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	500	31,6	13,8	71,9	535,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт-Яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	610	37	10,4	81	567,9

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя											
	Завтрак										
54-163	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	250	34	10	41,5	393,3
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,4	0	19,8	80
Пром.	хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8

	йодированный										
	Итого за Завтрак	500	31,6	13,8	71,9	535,5	590	39	19,3	87,7	679
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар _____ Шувалиева Г.К.