



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

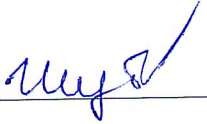
Фактическое меню на «14» 04 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак					
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15.6	14.6	15.8	257.4
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
	Итого за Завтрак	500	25,2	19,92	86,3	623,6

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак					
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	110	17	16.4	17.5	286.9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Кондитерское изделие	60	4.5	5.9	44.6	146.1
	Итого за Завтрак	590	32	28,5	136,2	823

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя											
	Завтрак										
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	180	6.4	5.9	39.4	236.2

54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15.6	14.6	15.8	257.4	110	17	16.4	17.5	286.9
376	Чай с сахаром	200	0.7	0.02	15	60	200	0.7	0.02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	500	25.2	19.92	86.3	623.6	560	29	23	103.5	735.6
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар  Шувалиева Г.К.