

«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

« 16 »

сч

2025 г.

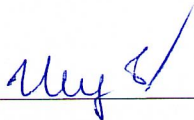
№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	520	23,3	25,9	67,2	592,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Пирожокс повидлом	100	6,7	2	55,9	267,8
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	270,4
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	610	33	25,6	136,8	900,7

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,3

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12, 2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,0
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	30	2,3	0,2	14,8	70,2
	Итого за Завтрак	520	23, 3	25,9	67,2	592,7	610	28	32,3	82,4	758
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар



Шувалиева Г.К.