



«Утверждаю»

Прудников А.А.

Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 19 » 04 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Угле воды г	Энергети ческая ценность ккал
Суббота, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт -яблоко	120	0.5	0.5	12.7	57.7
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8.8	21.9	310.2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	670	34	10,3	99,7	667,5

№ рецепту ры	Название блюда	Возрас т 1-4 класс Масса г	Белк и г	Жи ры г	Углево ды г	Энергети ческая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белк и г	Жир ы г	Углево ды г	Энергети кая ценность ккал
Суббота, 1 неделя											
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8.8	21.9	27
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	14
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	7
	Итого за Завтрак	500	27,3	7,82	68	505,9	550	34	9,82	82,2	58
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Шувалиева Г.К. Шувалиева Г.К.