



«Утверждаю»

Прудников А.А.
Директор МАОУ «Володарская СОШ»

Фактическое меню на « 5 » 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса	г	г	г	ккал
Суббота, 1 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Фрукт -яблоко	120	0,5	0,5	12,7	57,7
54-22м	Рагу из курицы	250	26	8,8	21,9	310,2
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	670	34	10,3	99,7	667,5

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
Суббота, 1 неделя											
	Завтрак										
54-22м	Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	27
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	14
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	7
	Итого за Завтрак	500	27,3	7,82	68	505,9	550	34	9,82	82,2	55
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар

Шувалиева Г.К.